

防災メモ

避難場所	第一候補	
	第二候補 * 避難場所は念のため複数候補を決めましょう	
家族の連絡先		☎
		☎
		☎
		☎
頼れる人	日中	☎
	夜間	☎
かかりつけ病院		☎
		☎
保険会社		☎
		☎
頼れる工務店		☎
		☎
ライフライン	電気	☎
	水道	☎
	ガス	☎
その他		

発災直後は家族と連絡が取れない場合があります。その際は災害伝言サービスを利用しましょう。

■ 災害伝言ダイヤル（171） * 事前に使用方法を確認しておきましょう

■ 災害伝言板（NTTドコモ、AU、ソフトバンク 他）

ラジオ等で災害情報を確認しましょう

■ NHK ラジオ第一 603 kHz（AM）